

தப்சிகளில் வாழும் **staubmilbe** யினால் ஏற்படும் ஓவ்வாமகைகளை விட பப்க்களினால் கப்ட ஓவ்வாமகைகள் ஏற்படுகின்றன. யரேமனியில் ஏறக்குறைய பத்து மில்லியன் மக்கள் கைக்குட்டையுடன் திரிகிறார்கள். இவர்கள் குளிரினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் அல்ல. மிகமிகச் சிறிய அதாவது 0.001மில்லிமீற்றரிலிருந்து 0.003மில்லிமீற்றர் அளவுள்ள பப்தாதுக்களினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள்.

யரேமனியில் அனகேமாக மாசி கடசையிலிருந்து புரட்டாதி கடசை வரை பப்தாதுக்கள் பறக்கின்றன. இந்தப் பப்தாதுக்கள் காற்றினால் ஏறக்குறைய 300கிலோமீற்றர் தபரம் வரை எடுத்துச் செல்லப்படுகின்றன.

இவை அழையா விருந்தாளியாக மப்க்கினுள் நுழையும் போது, பாதுகாப்புச் ஷலெகள் இவைகளுக்கு எதிராக **antibody** யைத் தயாரிக்கின்றன. இதன் பாதிப்பு ஒரு பாரதபரமான திறற்றுநோயைப் போல கடினமாக இருக்கும். இதனால் வாயும் மப்க்கும் புண்ணாகிச் சளி உண்டாகும்.

**Pollenallergie** எனக் குறிப்பிடப்படும் இந்த ஓவ்வாமகை உள்ளவர்கள் உடனடியாகத் தம்மகைக் கவனித்துக் கொள்ளாமல் விட்டால் மார்புச்சளியினாலும் அதனால் ஏற்படும் அஸமா இழுப்பு நோயினாலும் பாதிக்கப்படும் அபாயம் ஏற்படும். ஏனெனில் இந்த ஓவ்வாமகை மப்க்கிலிருந்து சுவாசக் குழாயின் உட்புறச் சவ்விற் கு நகரத் தொடங்கி விடும்.

இதிலிருந்து உங்களபை பாதுகாத்துக் கொள்ள எந்தப் பப்தாதுக்கள் உங்களுக்கு ஓவ்வாமகையை ஏற்படுத்துகின்றன என்பதை மூதலில் திரிந்து கொள்ளுங்கள்.

தமமாதத்தில் இருந்தே உங்களுக்கு இந்த ஓவ்வாமகை ஏற்பட்டால் உங்களுக்கு உள்ள ஓவ்வாமகை **Graeserpollen** ஓவ்வாமகை என அழகைக் படும்.

சித்திரையிலிருந்து ஆவணி வரையுள்ள காலப் பகுதியில் உங்களுக்கு ஓவ்வாமகை ஏற்பட்டால் உங்களுக்கு உள்ள ஓவ்வாமகை **Wildkrauterpollen** ஓவ்வாமகை என அழகைக் படும்.

காலநிலகைக்கும் வபெப்தட்பநிலகைக்கும் ஏற்ப இந்த மாத எல்லகைகள் ஒன்றிலிருந்து இரண்டு கிழமகைகள் முன்னுக்குப் பின் மாறுபடலாம்.

மாசியும் பங்குனியும் **Erle, Hasel** என்பன பப்க்கும் காலங்கள். இதே காலத்தில் தான் **Weide, Pappel, Ulme, Esche**, என்பனவும் பப்க்கத் தொடங்குகின்றன.

தற்கு யரேமனியில் பங்குனி கடசையில் **Birken** பப்க்கும். **Birken, Karle, Hasel** இம் மபின்றினதும் பப்தாதுக்கள் மிகவும் கடுமையான ஓவ்வாமகையைத் தரக் கபடியவை.

உங்களுக்கு எந்தெந்த மாதங்களில் ஓவ்வாமகைச் சிக்கல் ஏற்படுகின்றது என்பதை அவதானித்து, மறே குறிப்பிட்டவகையையும் கவனத்தில் கொண்டு எந்தப் பபவின் மகரந்தம் உங்களுக்கு ஓவ்வாமகையைத் தருகிறது என்பதைக் கண்டு கொள்ளலாம். அல்லது மரூத்துவரிடம் ஓவ்வாமகை கான பிரத்தியகேப் பரிசோதனையைச் செய்தும்



□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□...?

Written by சந்திரவதனா

Sunday, 05 July 2009 06:05 - Last Updated Sunday, 05 July 2009 06:10

---

காப்புறுதி நிறுவனங்களால் விநியோகிக்கப்படும் ஓவ்வாமகைக் குரிய பிரத்தியகே அட்டையைப் பற்றி - அதை நிரப்பி எப்போதும் உங்களோடும் வைத்திருங்கள்.

□□□□□□□□□□□□- தகவல்கள் யேர்மணிய மருத்துவப் பத்திரிகையொன்றிலிருந்து எடுக்கப் பட்டதால் மரங்களினதும், பஃக்களினதும் பெயர்களையேர்மன் மொழியிலயே தந்துள்ளன.

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□.

□□□□□□□□

□□□□□□ - **1997**