

தடுப்பூசிகளில் வாழும் **staubmilbe** யினால் ஏற்படும் ஓவ்வாமகைகளை விட பூக்களினால் கட்டி
ஓவ்வாமகைகள் ஏற்படக்கூடியன. யரேமனியில் ஏறக்குறைய பத்து மில்லியன் மக்கள்
கைக்குட்டையுடன் திரிகிறார்கள். இவர்கள் குளிரினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் அல்ல.
மிகமிகச் சிறிய அதாவது 0.001மில்லிமீற்றரிலிருந்து 0.003மில்லிமீற்றர் அளவுள்ள
பூந்தாதுக்களினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள்.

யரேமனியில் அனகேமாக மாசி கட்சியிலிருந்து புரட்டாதி கட்சி வரை பூந்தாதுக்கள்
பறக்கின்றன. இந்தப் பூந்தாதுக்கள் காற்றினால் ஏறக்குறைய 300கிலோமீற்றர் தூரம்
வரை எடுத்துச் செல்லப்படுகின்றன.

இவை அழையா விருந்தாளியாக மக்கினுள் நுழையும் போது, பாதுகாப்புச் செல்கள்
இவைகளுக்கு எதிராக **antibody** யைத் தயாரிக்கின்றன. இதன் பாதிப்பு ஒரு பாரதீரமான
தொற்றுநோயைப் போல கடினமாக இருக்கும். இதனால் வாயும் மக்கும் புண்ணாகிச்
சளி உண்டாகும்.

Pollenallergie எனக் குறிப்பிடப்படும் இந்த ஓவ்வாமகை உள்ளவர்கள் உடனடியாகத்
தம்மகைக் கவனித்துக் கொள்ளாமல் விட்டால் மார்புச்சளியினாலும் அதனால் ஏற்படும்
அஸ்திமாவும் நோயினாலும் பாதிக்கப்படும் அபாயம் ஏற்படும். ஏனெனில் இந்த
ஓவ்வாமகை மக்கிலிருந்து சுவாசக் குழாயின் உட்புறச் சுவிற்கு நகரத் தொடங்கி
விடும்.

இதிலிருந்து உங்களையே பாதுகாத்துக் கொள்ள எந்தப் பூந்தாதுக்கள் உங்களுக்கு
ஓவ்வாமகையை ஏற்படுத்துகின்றன என்பதை மூலத்தில் தெரிந்து கொள்ளுங்கள்.

தமையத்தில் இருந்தே உங்களுக்கு இந்த ஓவ்வாமகை ஏற்பட்டால்
உங்களுக்கு உள்ள ஓவ்வாமகை **Graeserpollen** ஓவ்வாமகை என அழைக்கப்படும்.

சித்திரையிலிருந்து ஆவணி வரையுள்ள காலப் பகுதியில் உங்களுக்கு ஓவ்வாமகை
ஏற்பட்டால் உங்களுக்கு உள்ள ஓவ்வாமகை **Wildkrauterpollen** ஓவ்வாமகை என அழைக்கப்
படும்.

காலநிலைக்கும் வப்பதற்ப நிலைக்கும் ஏற்ப இந்த மாத எல்லைகள் ஒன்றிலிருந்து
இரண்டு கிழமைகள் முன்னுக்குப் பின் மாறுபடலாம்.

மாசியும் பங்குனியும் **Erle, Hasel** என்பன பூக்கும் காலங்கள். இதே காலத்தில் தான்
Weide, Pappel, Ulme, Esche, என்பனவும் பூக்கத் தொடங்குகின்றன.

தற்கு யரேமனியில் பங்குனி கட்சியில் **Birken** பூக்கும். **Birken, Karle, Hasel** இம்
மூன்றினதும் பூந்தாதுக்கள் மிகவும் கடுமையான ஓவ்வாமகையைத் தரக்கூடியவை.

உங்களுக்கு எந்தெந்த மாதங்களில் ஓவ்வாமகைச் சிக்கல் ஏற்படுகின்றது என்பதை
அவதானித்து, மறக்குறிப்பிடவகையையும் கவனத்தில் கொண்டு எந்தப் பூவின்
மகரந்தம் உங்களுக்கு ஓவ்வாமகையைத் தருகிறது என்பதைக் கண்டு கொள்ளலாம்.
அல்லது மருத்துவரிடம் ஓவ்வாமகை கான பிரத்தியேகப் பரிசோதனையைச் செய்வதும்

